

にじいろだより 9月号

2024. 9. 2 発行



9月は、いよいよ幼児3クラスの行事、「スポーツデー」が行われます。

昨年度の懇談会にて、今年度の行事の在り方についてお伝えしましたが、行事だけでなく日々の保育の中でも、子どもたちの意見を聞き、子どもと保育者が一緒に考え、決めていくことを、4月より担任一人ひとりが意識して取り組んでいます。先月行われた、ぐんぐん組のおばけやしきでは、夏まつり後に子どもたちから出た「おばけやしきがやりたい！みんなを招待したい！」の声に、担任がすぐに意見を吸い上げ私たちに確認にきました。すぐにOKを出すと、早速子どもたちとどんなおばけを作るか、誰を招待するかなど、話し合っ秘密のおばけ準備。私にも担任より「何を準備しているかは秘密ですよ。」と念を押されました。おばけやしきだけでなく、乳児さんにも楽しんでもらいたいと、エントランスには顔ハメとドラキュラの棺。登降園で、恐る恐る棺を開ける乳児さんにごちらもドキドキしていました。1クラスだけでなく、様々なクラスと様々な関わり。そんな保育が今年度は広がっていくといいなと思います。

主任 金谷 句美

♡今月の予定♡

- 2日(月) 防災の日(幼児クラス: 備蓄についての話し・災害想定訓練)
※詳細は、8月の園だよりをご確認ください。
- 19日(木) 乳児健診
- 26日(木) スポーツデー予行(幼児クラス)
※年間行事では、25日(水)となっておりましたが、26日(木)に変更となります。
- 28日(土) スポーツデー(幼児クラス)

♡写真撮影予定日♡

- 3日(火) 生活の写真
- 19日(木) 生活の写真
- 28日(土) スポーツデー(幼児クラス)



♡事務所より♡

- 各種届け書の締め切り日は、9月20日(金)です。
9月は月末にスポーツデーと予行練習があるため、書類締め切り日を通常より早く設定させていただきます。ご注意願います。
 - 集金袋が配布されましたら、1週間以内にお支払ください。
 - 各種届け書は事務所入り口設置のファイルに用意しております。必要に応じてお取りください。
- ※カード忘れ届け書は、事務所入り口カウンターのBOXに提出ください。
それ以外の書類は、事務所に手渡しでご提出をお願いします。

♡保健より♡

- 幼児クラスでは、プライベートゾーンについての指導にも力をいれています。その一環として、掲示でもお知らせしている通り、8月より毎月の身体測定は着衣のまま行っております。
- 8月は、手足口病、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ肺炎等の夏風邪に罹るお子さまが多くいらっしゃいました。引き続き、熱でお休みされているお子さんもうらっしゃいますので、熱、発疹が見られましたら、医師の診察にて登園が問題ないことを確認いただいた上、登園をお願いいたします。
- スポーツデー、散歩等、9月は運動靴を履いての活動も増えます。最後のページに靴選びについて載せてありますので、ご参考にしてください。



ご協力ありがとうございました

開所時間の変更に関する同意書につきましては、お忙しい中ご回答いただきありがとうございました。在籍の園児の保護者全員より、同意を得られませんでしたので、来年度も引き続き、7:00~20:00の開所時間といたします。





クラスより

🌻 まるまる組 🌻

まるまる



- 散歩や外気浴を楽しみながら、秋への移り変わりを感じる。
- 食事の時間を心待ちにし、スプーンや手掴みで進んで食べようとする。

先月は、歩行やハイハイ等の運動面での発達が著しく、先月は夏らしく水遊びをたくさん行いました。ジョウロから流れる水に手を伸ばしたり、タライの水に両手を入れて、パシャパシャと水の音や感触を楽しんでいました。また、暑くても食欲旺盛な子どもたちは毎日ほぼ食事は完食しています。これからも食べる意欲を大切に楽しい雰囲気の中、食事をしていけるような環境作りを心がけていきたいと思います。

🌻 のびのび組 🌻

のびのび



- 食事の正しい姿勢を知り、保育者の促しのもと自分でやってみようとする。
- 戸外でのびのびと身体を動かすことを楽しむ。

8月は気温が高く、お散歩や園庭で遊ぶことができなかつたですが、室内やテラスで夏らしい遊びをたくさん楽しむことができました。水遊びではどんどん遊び方がダイナミックになっていき、保育者と一緒に水を掛け合ったり、タライの水面をたたいて水しぶきが、顔や身体にかかるのを楽しんでしました。また、氷遊びでは冷たい氷に触れると、あまりの冷たさに驚いたり、じっと眺めたりとドキドキした様子が微笑ましかったです。この夏、様々な経験を通してさらに成長したように感じます。これから徐々に気温が下がり過ごしやすい季節となっていきます。お散歩に出かけたり、園庭で身体をたくさん動かしたりして、楽しい思い出をたくさん作りたいと思います。

🌻 ゆうゆう組 🌻

ゆうゆう



- 玩具や道具の扱い方を考え、大切にしようとする気持ちを持つ。
- 食後の流れが身に付き、うがいやエプロン、口拭きタオルの片付けを意欲的に行えるようになってくる。

8月は、7月に引き続き水遊びを楽しみました。水鉄砲という新アイテムも増え、これまでよりも大胆に水遊びを満喫する子どもたちでした。生活面では、食事が揃ってからいただきますや食後のうがいを新たに取り入れました。最初は食事が揃うとすぐに食べようとしていた子どももいましたが、今では食事が揃うまで手を膝の上に置いて配膳を待ち、いただきますをしてから食べることが身についてきました。食後のうがいも最初は苦戦しながら先生や友だちの手本を真似て、徐々に出来るようになってきています。新しい取り組みにも興味を持って楽しんで行う子どもたちの姿に感心します。9月はあつという間に1年の折り返し地点です。この半年間で大きく成長してきた子どもたちの更なる成長が楽しみです！

🌻 いきいき組 🌻

いきいき



- 衣類の着脱や身支度等、最後まで丁寧に行いましょう。
- 自然に触れ、夏から秋への移り変わりを肌で感じましょう。
- 運動会に向け、楽しんで練習に参加し、達成感を味わいましょう。

お休みの間も、プール遊びや海で遊んだおかげでしょうか？水遊びにもすっかりと慣れて、保育者が太陽に向かってホースで水を撒いて、虹を作ってみせると、「虹ってどうやってできるの？」と虹の原理に関心を寄せていました。お盆期間の合同保育では、みるみる組、ぐんぐん組と一緒に生活や遊びを共に過ごす中で、年上児にたくさんのことを教えてもらい、姿勢を正し保育者の話を聞く大切さを知ったいきいきさん。通常保育に戻ってからも、片付け、朝の会など生活の様々な場面で、身に付けたことを発揮させ、この一ヶ月で一段と成長しました。お支度も身に付いてきているので、9月からは朝支度を一人でやってみようと思います。子どもたち自身が行っていけるように、朝は保育者にノートを渡し伝達終了後は、速やかに退室して頂くようご協力をお願いします。

✨みるみる組✨

みるみる

- スポーツデーに期待を持ち、クラスのみみんなで協力して取り組むことの大切さや難しさ、楽しさを知りましょう。
- 身の回りのことをひとつひとつ丁寧にいきましょう。

以前、掲示板の「今日の活動」にも書きましたが、お箸で食べることが上手になった子どもたち。更にお箸でごはん粒をきれいに集めてお皿をピカピカにすることが身についてきました。保育園では「あつまれ」という行為ですが、お箸で「あつまれ」をすることは子どもたちにとって難しいことです。「食べながら小さいごはん粒を大きな仲間のところにくっつけながら食べるときれいに食べられるよ。」と知らせると、意識して食べ進められるようになりました。ピカピカになったお皿を誇らしげに見せてくれることが私たちもなにより嬉しいです。他にも食事マナーや作ってくれた給食室の先生への感謝の気持ちを忘れずに毎日美味しく食べています。

✨ぐんぐん組✨

ぐんぐん

- スポーツデーに向けて取り組む中で、自分の力を十分に発揮し仲間と協力することで、充実感や達成感を味わいましょう。
- 思いやりのある言葉や行動をとれるよう気を付けましょう。
- 夏から秋にかけての自然の変化に気付いて興味や関心を持ちましょう。

夏の遊びをたくさん楽しんだ8月。みんな良い色に日焼けし、顔も少し大人っぽくなった子どもたちは頼もしさも感じられるようになりました。おばけ屋敷では子どもたちのアイデアから制作や準備をし、進めていく楽しさを経験しました。「次はこれをやってみたい」「スポーツデーはこれなんかどう？」など、スポーツデーに向けても、子ども同士アイデアを出し合う姿が見られます。1つの行事に向けてそれぞれが自分の役割を行い、作り上げていく経験を引き続き楽しんでいます。日々の保育では「わすれものゼロ、さくせん」と称して、日々の忘れ物がなくなるように確認しています。でも…残念ながらシャワータオルや口拭きタオル、着替え、水筒など忘れ物がちらほら見られ、まだ1日も「忘れ物ゼロ」が達成できていません。就学に向けて、自分で支度をしているご家庭もあるかと思いますが、最後はお家の方の確認をお願いいたします。

3・4・5歳の靴選び

3・4・5歳は運動量が飛躍的に増える時期。正しい歩き方を身につけながら、7歳くらいまでの間に走る、跳ぶなど、基本的な動作はほとんどできるようになります。足の骨も急速に発達し、土踏まずのアーチも3歳ごろからつくら始めます。合わない靴は、足の発達だけでなく、姿勢や運動能力にも影響します。こまめにサイズをチェックし、正しい靴選びをしてください。

- 甲の高さが調整できる
- 広く、厚みがあること
- 指先に5mm～1cmのゆとり
- つま先が少し反り上がっている



- 運動してもずれないひも、または両面ファスナー
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- 弾力のある靴底
- やわらかく、通気性のよい素材

正しい合わせ方

- 中敷きを出してその上に立ち、つま先に5mm～1cmの余裕があることを確認する
- はくときはつま先を上げ、かかとで軽くトントンと床をたたき、足を正しい位置に置く
- 靴の中で指が自由に動くことを確認
- 大人がかかートを押さえた状態で子どもがかかートを上げ、脱げてしまわないかを確認する

0・1・2歳の靴選び

サイズの合わない靴やデザイン優先の靴は、転倒やけがの原因になるだけでなく、子どもの足の骨や体全体の成長を妨げます。子どもの成長は早いので、シーズンごとにきちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

よちよち歩きのころ (プレシューズ)

- 足首の関節まで保護
- かかとが補強されている
- 弾力のある靴底
- やわらかい素材



歩き始めのころ (ファーストシューズ)

- クッション性のあるかかと
- 歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に約7～8mmのゆとりがある
- 甲の高さがきちんと調整できる
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる

立った姿勢ではいてみてチェック!

- 歩き方が不自然ではない? 痛いところはない?
- かかとがぶかぶかしていない?